

کف دریا



نام علمی *Sepia officinalis* L. و سایر

گونه‌های جنس *Sepia*

نام عمومی Cuttlebone, Cuttlefish Bone

نام سنتی: کف دریا، زبد البحر، حباب البحر

قسمت مورد استفاده: اسکلت داخلی (سنگ
آهکی) خشک شده

خانواده Sepiidae: تیره سپیداج

خصوصیات ظاهری:

کف دریا اسکلت داخلی سپیداج است که به شکل بیضی پهن و مسطح بوده و از دو طرف محدب و مقعر است. سطح پشتی آن سخت و پوشیده از لایه‌ای آهکی به رنگ سفید شیری تا کرم است و سطح شکمی آن نرم و دارای بافت اسفنجی و متخلخل است. رنگ آن سفید تا کرم روشن بوده و بوی آن شبیه به بوی ماهی و طعم آن کمی شور است. در آب به راحتی خرد می‌شود و کف ایجاد می‌کند.

طبیعت:

سرد و خشک (در درجه دوم یا سوم خشکی)

افعال:

قابض، التیام‌بخش، ضد التهاب، بند آورنده خون، دافع سنگ کلیه و مثانه، مقوی معده، ضد اسهال، جالی (پاک‌کننده)، منضج

موارد مصرف سنتی:

- خونریزی: بند آوردن خونریزی‌ها، به‌ویژه خونریزی بینی (استنشاق پودر)، خونریزی لثه و زخم‌ها
- گوارش: مقوی معده، درمان اسهال و اسهال خونی، ضد نفخ
- ادراری: دفع سنگ کلیه و مثانه، مدر
- پوست و زخم: التیام زخم‌ها و سوختگی‌ها، رفع تحریکات پوستی، درمان ترک پوست
- دندان و دهان: پاک‌کننده دندان‌ها، جرم‌گیری، سفیدکننده دندان، درمان زخم دهان
- چشم: رفع ورم ملتحمه، پاک‌کننده چشم (سرمه)
- تنفسی: درمان سرفه و تنگی نفس (به‌صورت خوراکی)

موارد مصرف امروزی:

گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

- **منبع کلسیم:** حاوی مقادیر بالای کربنات کلسیم (حدود ۹۰-۸۵٪) است و به عنوان مکمل کلسیم طبیعی استفاده می شود
- **سلامت استخوان:** کمک به تقویت استخوان ها و پیشگیری از پوکی استخوان
- **سلامت دندان:** به دلیل محتوای کلسیم و خواص قابض، در خمیردندان های طبیعی و پودرهای دندان استفاده می شود
- **بند آورنده خونریزی:** به عنوان هموستاتیک موضعی طبیعی

ترکیبات شیمیایی:

- **کربنات کلسیم:** ۸۵ تا ۹۰ درصد
- **مواد آلی:** کونچبولین (پروتئین)، مواد موکوسی
- **املاح معدنی:** فسفات کلسیم، کربنات منیزیم، کلرید سدیم

میزان مصرف:

- **مصرف خوراکی:** ۱ تا ۳ گرم پودر، روزی ۱ تا ۲ بار
- **مصرف موضعی:** به صورت پودر برای بند آوردن خونریزی
- **خمیردندان:** به عنوان پودر افزودنی به خمیردندان

عوارض جانبی:

گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

- در دوزهای معمول عوارض جانبی خاصی گزارش نشده است

موارد احتیاط و هشدار:

- در بیماران با سنگ کلیه کلسیمی با احتیاط مصرف شود
- در بیماران با نارسایی کلیوی با احتیاط مصرف شود
- مصرف طولانی مدت و دوز بالا توصیه نمی شود

مصرف در بارداری و شیردهی:

اطلاعات کافی در دسترس نیست؛ احتیاط شود و با پزشک مشورت گردد.

تداخلات:

اطلاعات کافی در دسترس نیست.

فرم های دارویی موجود در داروخانه

فرآورده های طبیعی:

- پودر کف دریا
- کف دریا خرد شده
- خمیر دندان و پودر دندان حاوی کف دریا

Cuttlebone



Scientific Name: *Sepia officinalis* L.
(and other *Sepia* species)

Common Name: Cuttlebone,
Cuttlefish Bone

Traditional Name: Kaf-e Darya,
Zabad al-Bahr, Hobab al-Bahr

Part Used: Dried internal skeleton
(calcareous shell)

Family: Sepiidae (Cuttlefish family)

Description & Characteristics:

Cuttlebone is the internal skeleton of the cuttlefish, oval, broad, and flat, convex on one side and concave on the other. The dorsal surface is hard and covered with a calcareous layer that is milky white to cream in color, while the ventral surface is soft with a spongy, porous texture. It is white to light cream in color, with a fish-like odor and a slightly salty taste. It easily breaks down in water and produces foam.

Temperament:

Cold and dry (in the second or third degree of dryness)

Functions:

Astringent, wound healing, anti-inflammatory, anti-hemorrhagic, lithotriptic (kidney and bladder stones), stomachic, anti-diarrheal, detergent (Jali), concoctive (Monzij)

Traditional Uses:

- **Hemorrhage:** Stopping bleeding, especially nosebleeds (powder inhalation), gum bleeding, and wound bleeding
- **Gastrointestinal:** Stomachic, treatment of diarrhea and dysentery, carminative
- **Urinary:** Expelling kidney and bladder stones, diuretic
- **Skin & Wounds:** Healing wounds and burns, relieving skin irritations, treating skin cracks
- **Dental & Oral:** Cleaning teeth, removing tartar, whitening teeth, treating mouth ulcers
- **Eyes:** Relieving conjunctivitis, eye cleanser (as collyrium)
- **Respiratory:** Treatment of cough and dyspnea (orally)

Modern Uses:

- **Calcium Source:** Contains high levels of calcium carbonate (about 85-90%) and is used as a natural calcium supplement
- **Bone Health:** Helps strengthen bones and prevent osteoporosis
- **Dental Health:** Used in natural toothpastes and tooth powders due to its calcium content and astringent properties
- **Anti-hemorrhagic:** As a natural topical hemostatic
- **Gastric Acid Reduction:** Mild astringent and antacid properties

Phytochemistry:

- **Calcium Carbonate:** 85-90%
- **Organic Matter:** Conchiolin (protein), mucilaginous substances
- **Mineral Salts:** Calcium phosphate, magnesium carbonate, sodium chloride

Dosage:

- **Oral Use:** 1-3 g powder, 1-2 times daily
- **Topical Use:** As powder for stopping bleeding
- **Toothpaste:** As powder additive to toothpaste

Side Effects:

- No specific side effects reported at normal doses
- Overdose may cause constipation
- In individuals with calcium kidney stones, excessive consumption is not recommended

Precautions & Warnings:

- Use with caution in patients with calcium kidney stones
- Use with caution in patients with renal failure
- Long-term use and high doses are not recommended

Use in Pregnancy & Breastfeeding:

Insufficient information available; caution advised and consult with a physician.

Interactions:

Insufficient information available.

Pharmaceutical Forms Available in Natural Products Pharmacy:

- Cuttlebone powder
- Crushed cuttlebone
- Toothpaste and tooth powder containing cuttlebone

References:

1. Aghili Alavi Shirazi M. H. *Makhzan al-Adviyah*.
2. Jellin JM, Gregory PJ, et al. *Pharmacists Letter/Prescribers Letter Natural Medicines*. Comprehensive databases. 13th ed. Stockton: Therapeutic Research Faculty, 2012.